



**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ
ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΙΘΑΚΗΣ
«Απόπλους»**

Ταχ. Δ/ση : Σουηδίας (πρώην παιδιατρικό
τμήμα Γ. Ν. Κεφαλληνίας)
281 00 Αργοστόλι Τ.Θ. 194

Αργοστόλι 21/09/2021
Αρ. Πρωτ.: 215

Πληροφορίες: Φόρτος Ναπολέων
Τηλ: 2671027320
Fax: 2671027321
E-mail: apoplus@otenet.gr

Προς:
1. Νηπιαγωγεία Κεφαλληνίας &
Ιθάκης
2. Δημοτικά Σχολεία
Κεφαλληνίας & Ιθάκης
3. Γυμνάσια Κεφαλληνίας &
Ιθάκης

Κοιν.: Κα Πετράτου Βαρβάρα
Κα Σκιαδαρέση Ευαγγελία

**Ενημέρωση για την υποστήριξη του Κέντρου Πρόληψης «Απόπλους» προς τις σχολικές
μονάδες Κεφαλληνίας και Ιθάκης αναφορικά με την εφαρμογή των Εργαστηρίων
Δεξιοτήτων.**

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Κεφαλληνίας και Ιθάκης "Απόπλους" έχοντας ήδη εντάξει στον προγραμματισμό των δράσεων του για το σχολικό έτος 2021-2022 την υποστήριξη των σχολικών μονάδων της περιοχής ευθύνης του στην εφαρμογή της καινοτόμου διδακτικής ενότητας με τίτλο «Εργαστήρια Δεξιοτήτων», ενημερώνει τους εκπαιδευτικούς για τα εξής:

Ο «Απόπλους» σε όλα τα χρόνια της λειτουργίας του -και με βάση την εξειδίκευσή του στους τομείς της πρόληψης των εξαρτήσεων και της προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας-, παρέχει εκπαίδευση στους εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων πάνω στη φιλοσοφία της πρόληψης και την καλλιέργεια κοινωνικών δεξιοτήτων στα παιδιά, καθώς και στην εφαρμογή συγκεκριμένων υλικών αγωγής υγείας στα σχολεία. Ένας μεγάλος αριθμός εκπαιδευτικών που υπηρετεί στην Κεφαλλονιά και την Ιθάκη έχει παρακολουθήσει κάποια από τα δεκάδες σεμινάρια και βιωματικά εργαστήρια τα οποία έχει υλοποιήσει το Κέντρο με πολύ θετική ανταπόκριση, λόγω του ότι οι εκπαιδευτές αυτές βοήθησαν σημαντικά τους εκπαιδευτικούς στην υλοποίηση από μέρους τους δράσεων πρόληψης στην τάξη. Παράλληλα σε πολλές περιπτώσεις τα στελέχη του Κέντρου έχουν παράσχει εποπτεία στην εφαρμογή των αντίστοιχων



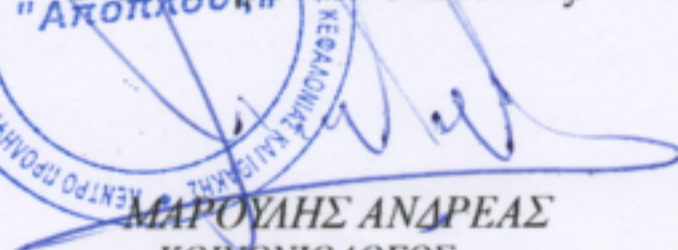
υλικών, καθώς και αυτοπρόσωπη παρουσία στην τάξη, προκειμένου να υλοποιηθούν από κοινού με τους εκπαιδευτικούς αυτές οι δράσεις.

Με βάση τα παραπάνω ο «Απόπλους» στοχεύει να υποστηρίξει τους εκπαιδευτικούς για το σχολικό έτος 2021-2022 στην εφαρμογή των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων που αφορούν τους σχετικούς με το αντικείμενό του κύκλους. Συγκεκριμένα ο κύκλος στοχοθεσίας που τιτλοφορείται ως «Δεξιότητες ζωής» περιλαμβάνει την εκπαίδευση των μαθητών σε τομείς όπως οι δεξιότητες της κοινωνικής ζωής (πρόληψη και προστασία από εξαρτήσεις, αυτομέριμνα και ψυχική υγεία, αλληλοσεβασμός και διαφορετικότητα, σχολικός και διαδικτυακός εκφοβισμός κ.α.), καθώς και –μεταξύ άλλων- δεξιότητες προστασίας από εξαρτητικές συμπεριφορές στις τεχνολογίες και ασφάλειας στο Διαδίκτυο.

Ως εκ τούτου το Κέντρο θα υλοποιήσει για τους εκπαιδευτικούς εκπαιδεύσεις που θα αφορούν τόσο την μεθοδολογία και φιλοσοφία της εφαρμογής των συγκεκριμένων δράσεων, όσο και την εκπαίδευση σε συγκεκριμένα υλικά που σχετίζονται με αυτές και που υπάγονται στην εγκεκριμένη από το ΙΕΠ σχετική λίστα.

Σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα από την αποστολή του παρόντος εγγράφου το Κέντρο Πρόληψης θα ενημερώσει τις σχολικές μονάδες για τις ημερομηνίες και τη θεματολογία συγκεκριμένων εκπαιδεύσεων και καλούμε τους εκπαιδευτικούς να δηλώσουν τη συμμετοχή τους σε αυτές, μόλις οριστικοποιηθούν. Παράλληλα προγραμματίζουμε όσο το δυνατόν περισσότερες επιτόπου επισκέψεις στις σχολικές μονάδες, ώστε να ενημερώσουμε τους εκπαιδευτικούς δια ζώσης για το θέμα και να συζητήσουμε τυχόν σκέψεις, απορίες και προβληματισμούς μαζί τους.

Είμαστε στη διάθεση των Διευθύνσεων και των εκπαιδευτικών για κάθε διευκρίνηση, τηλεφωνικά στο 26710-27320 εργάσιμες ημέρες και ώρες, καθώς και μέσω mail στο apoplus@otenet.gr.

Με εκτίμηση
Για την Επιστημονική Ομάδα
Ο Επιστημονικά Υπεύθυνος
"Απόπλους"

ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΟΣ

